

Témoins : le centre spirituel de la Pairelle

Présentation

Nous représentons le Centre Spirituel Ignatien de la Pairelle. Tout au long de l'année, La Pairelle organise principalement des retraites à durée variable de 30 jours à une journée, selon la Pédagogie des Exercices Spirituels de St Ignace, outil que nous utilisons pour aider les personnes à faire un chemin spirituel à partir du point où elles en sont.

La Pairelle propose trois activités principales pour les fiancés, les couples et les familles : six Weekends « Nous préparer au mariage » : approfondir notre relation, écouter nos interrogations et nos désirs, bâtir notre projet de couple. Quatre weekends en famille « Jonas » : entrer plus profondément dans la grâce unique que le Seigneur donne à chaque couple et famille et trois weekends pour les couples, « aimer tout au long de la vie » : rendre grâce pour le chemin parcouru, raffermir, renforcer les bases et les fondations de notre amour.

En plus, un WE pour les divorcés-remariés organisé par la Pastorale du BW, une journée pour gérer nos relations animée par des formateurs de l'ASBL Sortir de la Violence, une journée pour les jeunes et leur permettre de réfléchir à un engagement.

De plus nous accueillons tout au long de l'année des couples en individuels.

En bref, le centre offre quelques WE loin de l'agitation pour visiter nos vies, nos aspirations, nos projets afin de (re)trouver le Souffle qui nous habite.

Pour les weekends, sans le dire explicitement, nous nous appuyons sur la démarche des Exercices Spirituels.

Toutes les retraites et les weekends sont animés par des équipes composées de laïcs, religieuses et prêtres. Cette diversité est voulue par le Centre Spirituel et donne des tonalités différentes et complémentaires qui reflètent la richesse de l'Église

Public

Avant d'entrer dans le détail de la manière de procéder pendant nos weekends, il nous semble important de pouvoir mettre en évidence un certain nombre d'aspects concernant les personnes qui viennent à la Pairelle. Si l'enjeu est de pouvoir cheminer avec eux en les faisant avancer sur leur chemin, il est bon d'être à l'écoute de ce qu'ils sont et de leurs questions.

Le public dont nous parlerons est celui qui vient à nos WE de fiancés et de couples mariés. En première approche, nous pouvons dire que le décalage d'âge qui existe entre ces deux groupes se marque aussi dans leur rapport à la foi. Les fiancés sont plus marqués par la sécularisation de notre pays et les couples qui viennent à la Pairelle ont tendance à être plus engagés dans la vie de l'Église. La distinction est donc importante.

Parmi les fiancés, les choix de vies de plus en plus tardifs nous donne des fiancés entre 22 et 45 ans. Leurs origines sont aussi variées. En moyenne ils sont plutôt privilégiés socialement et intellectuellement. Ils vivent majoritairement en cohabitation et ce fait ne leur pose pas de questions. Ils savent aussi que la logique de l'Église est autre.

S'ils sont privilégiés intellectuellement on ne peut pas en dire autant de leur connaissance de Dieu et de l'Église. L'origine sociale et intellectuelle de ces personnes et la distance qu'ils ont face à l'Église les poussent naturellement à agir en se posant comme « détenteurs de la loi ». La parole que l'Église peut leur adresser est donc affaiblie. Cet affaiblissement se marque aussi dans le fait que la générosité bien réelle qui les habite n'est pas nécessairement un fruit de leur contact avec l'Évangile qui malheureusement devient une référence de plus en plus distante.

Pour les couples mariés, le décalage d'âge mais surtout leur engagement dans les structures d'Église les distingue des fiancés. Les défis pastoraux n'en sont pas pour le moins importants car s'ils sont présents dans le service de l'Église, ils souffrent parfois de certaines positions qui sont difficiles pour notre monde. Il faut donc pouvoir entendre ces plaintes sans pour autant se laisser gagner par le découragement face aux difficultés. Il est bon pour eux de pouvoir vivre une communion entre couples qui redynamise leur amour et leur engagement.

Notre manière de faire

Les weekends que nous proposons se veulent être un temps pour se poser, prendre distance avec la routine de la vie, vivre un temps seul, à deux et en groupe, le tout dans une grande convivialité et sans stress.

Nous voulons aider les fiancés et les couples à découvrir, redécouvrir, approfondir le sens de l'engagement qu'ils vont prendre ou qu'ils ont pris.

Notre méthode est axée sur leur expérience et la relecture de cette expérience pour leur permettre de se l'approprier, se la réapproprier et de la réajuster. Chaque personne, chaque couple est unique et doit trouver son chemin, sa manière personnelle de construire la relation et de la vivre dans le monde d'aujourd'hui.

Nous ne voulons pas faire de catéchèse ou d'enseignements ex-cathedra même si nous donnons à certains moments quelques repères religieux et psychologiques, tels que la définition du sacrement, les 4 piliers du mariage (liberté, fidélité, fécondité et indissolubilité), les différentes manières de vivre le couple (de manière fusionnelle, complémentaire ou dans l'altérité), toutes les différences qui peuvent être richesses mais aussi difficultés pour une vie à long terme et d'autres points en fonction du groupe ou à la demande.

En donnant ces points plus théoriques, nous espérons qu'ils puissent percevoir que leur couple a une dimension humaine, relationnelle, spirituelle et religieuse et chacune de ces dimensions en regard des 3 autres à son importance et ne peut être niée ou sous-estimée.

Par jour, nous avons habituellement

- 2 ou 3 modules
- Une célébration : Réconciliation ou Eucharistie

Chaque module se déroule généralement en 2 ou 3 temps. Un temps personnel de prière et réflexion de plus ou moins 1 h, un temps en couple d'aussi plus ou moins 1 h et éventuellement un temps de partage en petits groupes ou en grand groupe en fonction du nombre de participants.

- Le temps personnel est pour nous essentiel car il permet une prise de conscience des enjeux personnels et aussi une écoute de l'Esprit qui nous conduit.
- Le temps de partage en couple dans le respect et l'écoute de l'autre. Dans un premier temps, chacun, écoute l'autre sans l'interrompre, pour ensuite engager un échange visant à creuser la réflexion. Pour terminer par un temps de synthèse et / ou de prière.
- Puis vient éventuellement le partage en petits ou en grand groupe.

Quels sont nos modules ?

- 1) Relire l'histoire personnelle et à deux ; faire mémoire des faits, des événements les plus significatifs de leur vie afin qu'ils puissent se les approprier ou réapproprier ; mettre des mots sur les sentiments qui les ont habités et oser les exprimer. Les événements du passé sont comme des moments phares qui éclairent le présent et déjà l'avenir.

Dans cette relecture, ils peuvent aussi reconnaître la manière d'agir de Dieu ou simplement reconnaître que quelque chose, quelqu'un les dépasse. C'est une manière de prendre

conscience, de découvrir que l'amour à une source et que l'amour ne peut pas se contenter de l'amour et qu'un couple ne se nourrit pas de lui-même.

- 2) Oser regarder et se dire ce qui a blessé, ce qui est difficile, ce qui est source de conflits.
- 3) Prendre le chemin du Pardon, de la Réconciliation avec soi, avec l'autre et avec Dieu.
- 4) Comment continuer, avancer ? Quelle décision prendre pour vivre mieux l'amour.
- 5) Pour les weekends fiancés il y a souvent deux modules supplémentaires qui sont le témoignage d'un couple et le sacrement du mariage.

Pour tous ces modules nous leur donnons une feuille de prière avec un texte de la Bible et quelques questions pour ouvrir, la prière, la réflexion et le partage tout en leur disant qu'ils ont peut-être d'autres questions qui leur sont plus personnelles et plus adéquates pour eux aujourd'hui.

Ceci est le fruit de notre expérience mais nous réfléchissons régulièrement à notre manière de faire et nous essayons toujours de nous adapter à leur situation, à leurs questions, leurs attentes.

Fruits

Quels sont les fruits que nous pouvons retirer de la démarche que nous venons de présenter. Je commencerais par un coup du cœur : ceux qui découvrent la Pairelle en sortent souvent surpris et heureux et désirent inviter leurs amis à vivre cette expérience.

L'option prise à la Pairelle de faire des weekend de 48 heures, permet de par le temps qui est donné, de vivre un chemin spirituel. Il donne aussi l'occasion aux couples de pouvoir rencontrer les animateurs ou d'autres couples pendant les repas, les poses. Cet aspect de partage informel est une réelle réappropriation d'enjeux soulevés pendant le weekend.

Le « positif » que ces couples découvrent nous semble surtout ancré dans la possibilité qui leur est donnée de se poser et de se re-poser dans le double sens de repos et d'ajustement. La présence des animateurs leur permet d'aller plus en profondeur et de se poser des questions dont ils n'ont pas toujours conscience.

Dans la méthode, nous avons parlé de l'importance du temps personnel, préparatoire au temps de partage, préparation qui se vit dans la prière ou le silence. Pour une série de couple ce temps est une découverte. La « méthode » prévoit aussi qu'ils puissent se parler sans s'interrompre et de manière claire, on peut dire, « se taire jusqu'à ce que l'autre ait fini de parler, ses silences faisant partie intégrante de son discours ». Découvrir une telle écoute est un don pour les couples.

Un des fruits de la relecture est de pouvoir s'approprier ce qu'ils vivent. Par cette de réappropriation, ils ont la possibilité de trouver dans leur quotidien une réelle profondeur. Sans cela la tentation de fuite en avant est bien réelle. L'insistance sur la relecture de leur histoire personnelle et de couple est un lieu où ils peuvent expérimenter un sens de vie, l'émergence d'une joie profonde dont nous parle les spirituels. C'est un réel principe d'émergence, où naît un sens de foi. C'est le lieu de l'expérience du divin et non plus seulement le lieu de valeurs impersonnelles si belles soient-elles.

Entre les fiancés et les couples, il existe une similitude dans leur cheminement. Pour les premiers, il sera plus question de pouvoir formuler l'intuition naissante qui est le fondement de leur couple. Pour les couples mariés, c'est l'occasion de retrouver ce qui a fondé leur couple, ou de se dire ce qui pendant longtemps était informel. Ils peuvent y reconnaître leur projet de vie et y puiser une force qui leur permet de repartir dynamisés.

Questions :

1. Comment aider les fiancés à découvrir la grandeur, la richesse et la beauté de la fidélité dans la durée par delà la confrontation des différences dans un monde qui vit trop souvent de fidélités

successives ?

2. La proximité entre le weekend et leur mariage, ne permet plus d'entrer dans un discernement de leur choix.

Cela nous pose question quant au processus de discernement et la pertinence de celui-ci. Le taux de divorce élevé entre 0 et 5 ans de mariage est là pour nous rappeler l'importance de ce discernement et sa pertinence.

3. Ce qui nous amène à la question suivante : la proximité entre le 1^{er} contact avec l'Église et la célébration du mariage nous semble trop brève. Ne faudrait-il pas instaurer une sorte de catéchuménat qui prendrait plus de temps et permettrait ainsi de relire plus en profondeur leur histoire. Beaucoup de jeunes ont vécu l'une ou l'autre expérience avant de ce marier et ils n'ont bien souvent pas pris le temps de les relire, de comprendre leur échec pour en tirer profit pour l'avenir. Un temps de préparation plus long serait l'occasion d'affiner leur discernement. Ne serait-il pas opportun de programmer une journée comme celle-ci sur cette problématique.

4. Dans une perspective d'avenir, devant la multiplicité de l'offre des WE fiancés et la réduction de la demande, ne pourrions-nous pas développer une concertation entre les différents animateurs de ces weekend de traditions spirituelles différentes, afin d'éviter un éparpillement des efforts.. Cette concertation doit néanmoins laisser place à la diversité de l'Église

5. Comment en Église, être attentif à donner une nourriture spirituelle et humaine qui soit adaptée aux défis actuels et permette aux couples de vivre la grâce sacramentelle ?

6 Comment faire pour que les couples soient plus rapides à prendre les moyens adaptés quand ils sont confrontés à des crises pouvant mener à la séparation ?

Bernadette van Derton

Xavier Léonard sj.